



**3**

| PL / CO            | 1200  | 1300  | 1400  | 1500  | 1600 | 1700 | 1800 | 1900 | 2000  | 2100 | 2200 | 2300  | 2400 | 2500 | 2600 | 2700 | 2800  | 2900  | 3000  |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| A                  | 1200  | 1350  | 1500  | 1600  | 1750 | 1900 | 2000 | 2150 | 2300  | 2400 | 2550 | 2700  | 2800 | 2950 | 3100 | 3200 | 3350  | 3500  | 3600  |
| C                  | 1650  | 1800  | 1950  | 2050  | 2200 | 2350 | 2450 | 2600 | 2750  | 2850 | 3000 | 3150  | 3250 | 3400 | 3550 | 3650 | 3800  | 3950  | 4050  |
| D                  | 75    | 75    | 75    | 75    | 75   | 75   | 75   | 75   | 125   | 125  | 125  | 175   | 175  | 175  | 225  | 225  | 225   | 275   | 275   |
| E                  | 220   | 235   | 253   | 270   | 285  | 305  | 320  | 335  | 353   | 370  | 385  | 405   | 420  | 435  | 453  | 470  | 485   | 505   | 520   |
| F                  | 6     | 6     | 8     | 8     | 10   | 10   | 12   | 12   | 14    | 14   | 16   | 16    | 18   | 18   | 18   | 20   | 20    | 20    | 20    |
| TIEMPO / TIME (s)  | 1,73  | 1,8   | 1,87  | 1,94  | 2    | 2,06 | 2,12 | 2,18 | 2,24  | 2,29 | 2,35 | 2,4   | 2,45 | 2,5  | 2,55 | 2,6  | 2,65  | 2,7   | 2,75  |
| PESO / WEIGHT (kg) | 142,5 | 154,5 | 166,5 | 178,5 | 190  | 202  | 214  | 226  | 237,5 | 250  | 262  | 273,5 | 285  | 297  | 309  | 321  | 332,5 | 344,5 | 356,5 |